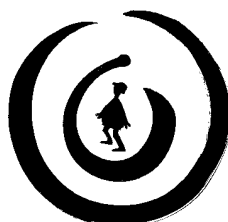


VERKSTADSMETODEN



En kort beskrivning av en enkel metod för konstruktiv utveckling av grupper



Föreningen Tidsverkstaden

Om Verkstadsmetoden

Verkstadsmetoden är enkel att använda och ger mycket goda förutsättningar för utveckling, underhåll och reparation av tillståndet i arbetsgrupper. Innehållet blir det som gruppen själv väljer att ägna tid åt för att förbättra. Arbetssättet stimulerar gruppens konstruktiva handlingskraft – till nytta för de enskilda medarbetarna, gruppen, verksamheten och de som verksamheten finns till för.

Vad är det?

En metod att öka kvaliteten på upplevelsen och resultatet av den tid vi ägnar åt arbete. En metod för arbetsgrupper som vill öka makten över sin arbetsvardag. Ett tillfälle att utveckla konstruktiva förhållningssätt och öka handlingskraften. Ett träningsläger i ansvarstagande. En time-out för tankar, samtal och idéer. En kommunikationsmetod som ger övning i lyssnande. En form för givande arbetsmöten. Ett sätt att utveckla och underhålla arbetsklimatet. En metod att förbättra samarbetet. Verksamhetsutveckling på arbetsgruppsnivå. Ett tillfälle att hantera problem och konflikter. En möjlighet för gruppen att hitta balans mellan förändring och förnöjsamhet.

En Verkstad för en arbetsgrupp kan vara allt detta. Vad det blir, beror främst på i vilken riktning arbetsgruppen vill utvecklas och vilket innehåll de väljer att ge sin Verkstad. Men den innehåller alltid teman som är väsentliga för gruppen och är alltid inriktad på att förstärka det som är bra och att konstruktivt hantera det som är mindre bra. Och den är alltid en arbetsform som bäddar för respektfulla samtal, nytänkande och handlingskraft.

Utgångspunkter

Oavsett omständigheterna på en arbetsplats, så har varje medarbetare och varje arbetsgrupp ett eget handlingsutrymme inom vilket de själva kan förbättra sin situation och sin arbetslivskvalitet – utan att behöva vänta in initiativ till förändring från andra. Det är detta utrymme en Verkstad är inriktad på. Och det vi som enskild medarbetare eller samlad arbetsgrupp inte själva kan besluta om, kan vi ändå alltid göra något för att försöka påverka de som kan fatta beslut.

Formen: både snack och verkstad

I en Verkstad används en speciell form för reflektion och kommunikation, som garanterar respektfulla samtal där alla får lika mycket utrymme. Formen innehåller också tillverkning av idéer till konstruktiv förändring. I ett tillåtande och kreativt klimat ser oftast många användbara idéer dagens ljus.

Men – det är skillnad på att bli väckt och att kliva ur sängen. Att ha idéer är en sak och att genomföra dem är en annan. Det är också skillnad på att vilja att andra gör saker och att ta eget ansvar och själv göra något. Därför stimuleras deltagarna att göra "personliga åtaganden". Det kan vara små eller stora förbättringsinitiativ, men är alltid saker som man verkligen vill förändra och därför tar eget ansvar för att genomföra eller driva dem. Det kan vara konkreta saker eller nya/förändrade förhållningssätt. Personliga åtaganden är ett verksamt sätt att driva förändring – de är ju självvalda beslut om förbättring som dessutom uppmuntras och följs upp.

Uppläggning

När en Verkstad planeras är första steget att hitta de teman som känns väsentliga och aktuella för gruppen att arbeta med. För varje valt tema utformas personligt riktade frågor som utgör grund för reflektion, samtal, idéer och förbättringsinitiativ.

En Verkstad kan läggas upp som en regelbunden serie av träffar á 3–4 timmar eller som ett antal temadagar. Vissa grupper väljer exempelvis att istället tillbringa två dygn på internat med två månaders mellanrum. Andra utformar Verkstaden som en blandning av dessa varianter.

Vad ger det?

En Verkstad märks alltid, men resultatet kan vara svårt att mäta i konkreta termer. För hur mäter vi högre arbetslivskvalitet, ökat ansvarstagande, förändrade attityder, ökad initiativ- och handlingskraft, bredare perspektiv, utvecklade förståelse, rakare relationer och smidigare samarbete? Samtidigt påverkar allt detta verksamheten väsentligt. Men, vi kan ju räkna de idéer till förbättringar som tillverkas i Verkstaden eller antalet personliga åtaganden. Eller så kartläggs gruppens upplevelse av arbetslivskvalitet före Verkstaden och följs upp med en ny kartläggning 6–9 månader efter.

Verkstadsledare

En verkstadsledares roll är att ge arbetsgruppen förutsättningar att hitta egna svar och att stimulera den konstruktiva handlingskraften – inte att vara en "expert" som ska lära ut något till deltagarna. Innehållet i Verkstaden bygger på deltagarnas tankar, upplevelser, samtal och idéer. Verkstadsledaren håller i processen genom att introducera teman och frågor, leda de olika momenten och ta initiativ till fördjupade samtal.

En certifierad verkstadsledare ska ha genomgått denna eller annan särskild utbildning och blivit godkända av Föreningen Tidsverkstaden. En förteckning över certifierade verkstadsledare finns på föreningens hemsida .

Vill du veta mer

Kontakta Föreningen Tidsverkstaden på mailadress fredrik@tidsverkstaden.se, telefon 031-743 75 77, eller mobiltelefon 0708-78 78 06



Föreningen Tidsverkstaden
Södra Larmgatan 6
411 16 Göteborg
www.tidsverkstaden.se