

TidsverkstadsTankar

Föreningen Tidsverkstadens e-nyhetsbrev

- för människor som tror på ett liv före döden -

Nr 3
utgiven April 2002

Mitt liv som film

Har du sett Lasse Hallströms film "Mitt liv som hund"?
Vad händer om du en stund tänker på "Mitt liv som film"?

1. Vem spelar huvudrollen?

Det är inte helt givet vad svaret blir på den frågan.
Förhoppningsvis blir svaret "jag själv".

2. Vilka har de viktigaste birollerna?

Om svaret på fråga 1 blev något annat än "jag själv",
är det bara att hoppas att du i alla fall har en biroll och
inte är statist.

3. Vem skriver manus?

Den som skriver manus styr händelseförloppet i filmen.
Om vi skriver det själva, styr vi utvecklingen av vårt
liv. Kanske skriver din arbetsgivare eller din mamma
ditt manus. Kanske är det OK.

4. Vem är producent?

En producent ser till att en film blir ekonomiskt möjlig
att göra. Vem är producent i filmen om ditt liv? Hur
påverkar till din producent ditt liv?

5. Vilka recenserar?

Vilka tycker till om hur du lever?
Hur påverkar recensionerna dig?
I vilken omfattning anpassar du
ditt liv efter andras recensioner?

Visst mår vi bra då vi känner att vi själva har det största
inflytandet på filmen om vårt liv. Ingen vill väl känna
sig som en kula i ett flipperspel.

I detta nyhetsbrev möter vi energiknippet Thomas som
har sparkat Volvo som producent i sitt liv. Vi skriver
om tyska tidspionjärer som valt att själva stå för både
manus och regi. Vi beskriver också ett nytt verktyg för
reflektion om vardagen som du kan använda då du
funderar på om du ska nominera "Mitt liv som film" till
en guldbagge.

Vi önskar dig en levande vardag

Fredrik och Jörgen

Tyska tidspionjärer

Boken Time Pioneers bygger på en tysk forskningsstudie av personer
som har gått ner till en arbetsvecka på 20-32 timmar. Inte för att de ser
lönearbetet som något nödvändigt ont, utan för att de inte vill att arbetet
ska dominera deras liv. Tidspionjärerna bryter mot vårt samhälles normer,
t ex att bara heltid kan garantera de materiella behoven och att det är
moraliskt högtstående att arbeta heltid.

Forskarna har analyserat vad som krävs för att inte styras av dessa
normer. För att lyckas som tidspionjär behöver man skapa en tydlig egen
identitet. Nästa område är att verkligen lyckas att använda sin nyvunna
lediga tid som man vill. Många tidspionjärer strävar efter att ha långa
pass av "ostyckad" tid. De ägnar mindre tid åt att "slappa" jämfört när de
arbetade heltid eftersom de inte är så trötta, de pratar om omsorgsfull
tidsanvändning. Ett tredje område är att ändra användningen av pengar.
Tidspionjärerna har vanliga lönenivåer och försörjer sig själva. De har
alltså gått ner 20-50% i lön. För vissa går detta relativt lätt, de slutar att
köpa så mycket och de använder sig av sitt sociala nätverk för att låna
grejer. För andra är det svårt att påverka sina fasta kostnader och att
begränsa sina konsumtionsönskemål.

De flesta tidspionjärer är väldigt nöjda med sitt livsstilsval.
De menar att känslan att kunna styra över tiden är en sådan
lyx i sig att deras materiella önskemål minskar. De säger att
det är hur vi värderar pengar respektive tid som styr våra
livsstilsval. Om vi tycker pengar (och det som pengar kan
ge: bekvämlighet, trygghet, status) är viktigare än tid så stävar

vi efter att maximera pengamängden, om tiden är viktigare än pengar så
strävar vi efter att maximera mängden fri tid. Författarna av boken är
sociologer och deras analys av tidspionjärerna handlar mycket om
identitetssökande. De menar att utgångspunkter för identitet som religion,
klass, kön m m blir allt mindre betydelsefulla. Istället behöver vi själva
skapa vår identitet och det gör vi bl a genom olika "livsprojekt". Dessa
livsprojekt tar tid och om livsprojektet inte går att infoga inom ramen för
lönearbetet så behöver den tid som går åt för "pengaintjänningen"
minimeras. Boken av Karl Hoerning kan beställas på www.amazon.co.uk

Citatet:

"All tid som inte passar
hjärtat är dålig tid"



Från Volvoingenjör till Georgisk manskör

Thomas Sahlström, ekonom och civilingenjör, berättar sin historia för oss.

Hur såg ditt "gamla" liv ut?

Jag jobbade på Volvo, hade tjänstbil och hyfsad lön, men tänkte ofta på att göra något annat. Jag upplevde att det var så svårt att förnya mig, allt gick bara sin gilla gång. När de skulle minska antalet tjänstemän fick man en årslön om man stack. Jag tog chansen och har inte ångrat mig ett ögonblick.

Hur började du ditt liv i den "osäkra friheten"?

Det första jag gjorde var att köpa ett sådant hus som jag länge haft i tankarna. Gammalt, rött med vita knutar och vedeldat. Första tiden ägnade jag åt att renovera huset. Efter ett tag såg jag min gamla kompis på TV, han hade startat en verksamhet i Skåne med returnering av tomma ölflaskor till Danmark. Jag såg en möjlighet i Västsverige och startade TS-trading. Det var tuftt att komma igång, men nu rullar det på bra. Timlönen är inte som på Volvo men jag trivs med min stora frihet.

Hur kom manskören in i ditt liv?

1995 råkade jag se en annons om en konsert med en manskör från Georgien, Ensemble Tbilisi. Jag blev helt betagen av dessa sjungande män, stillsamma, svartklädda och allvarliga.

Ett par år senare reste jag dit och letade upp manskören. De frågade om jag inte kunde ordna en konsertturné i Sverige. Jag startade TS-music och musikaliskt blev turnén en succé, recensionerna var strålande.

Men ekonomiskt gick turnén back, tomglasverksamheten fick rycka ut med plånboken.

Livet är mycket friare och roligare nu än när jag jobbade på Volvo. Dessutom hjälper jag till att skapa en renare miljö och ett rikare kulturliv. Du kan nå Thomas via www.tsmusic.se



Vad är ALQ?

Att arbetet påverkar livskvaliteten och livskvaliteten påverkar arbetet är väl ingen nyhet. Det danska "Instituttet for Arbejdslivskvalitet" stryker under detta i sin beskrivning av vad Arbetslivskvalitet - ALQ - egentligen är. De definierar ALQ som vår upplevelse av följande 4 saker:

- *Min personliga livskvalitet* som bestäms av min inställning till mig själv och till livet som helhet. Att veta vad jag vill och står för, kunna styra själv och ta ansvar för mitt liv.
- *Min förmåga*. Att känna att jag behärskar det jag gör, får lagom utmaningar, utvecklar mina färdigheter och får använda min potential.
- *Samarbete och gemenskap*. Att samarbetet med kollegor och ledning fungerar och att jag känner samhörighet och gemenskap.
- *Mening*. Att arbetet är värdefullt för andra - kunder, patienter, elever eller för samhällsutvecklingen. Att jag är engagerad i det vi gör.

Du kan läsa mer på www.arbejdslivskvalitet.dk
När öppnar motsvarande institut i Sverige?

LivskvalitetsProfil

Kan man mäta livet? Längden på livet är lätt att mäta men dess kvalitet är svårare. Vi är alla olika och tycker olika saker är viktigt. Men vi är också lika på många sätt. LivskvalitetsProfilen omfattar ett urval av frågor som forskningsresultat visar vara viktiga för vår livskvalitet. LivskvalitetsProfilen innebär att man känner efter hur väl olika påståenden stämmer. Det första av de 41 påståendena är: *Jag har ett "livstempo" som jag mår bra av och trivs med, det är varken för högt eller för lågt*. Syftet med LivskvalitetsProfilen är att den ska vara ett underlag för reflektion om den egna vardagen. Den är framtagna som en del av

Studieförbundet Vuxenskolan's arbete med samtalscirkeln Tidsverkstaden. LivskvalitetsProfilen ska användas av lokala SV-avdelningar i samband med olika arrangemang runt om i landet. Vill du själv testa din livskvalitet? Fråga din lokala SV-avdelning när de kan ordna ett livskvalitetsarrangemang. Premiär blir det i Göteborg den 22 april.

Föreningen Tidsverkstaden skapar aktiviteter, projekt och verktyg för medveten utveckling av livskvalitet. Tillfälle till reflektion och verkligt goda samtal samt att underlätta handling är centrala inslag i det vi gör. Föreningens syfte är att bidra till en mer mänsklig och hållbar samhällsutveckling. Läs mer på: www.tidsverkstaden.se

Om du vill ha en gratisprenumerering av TidsverkstadsTankar så skicka din e-postadress till nyhetsbrev@tidsverkstaden.se

Genom vårt samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan erbjuds samtalscirkeln Tidsverkstaden på många orter runt om i Sverige. Intresseanmälan kan göras på www.sv.se eller genom att kontakta SVs lokalkontor.

Föreningen Tidsverkstaden
Södra Larmgatan 6, 411 16 Göteborg
Tel 031-743 75 77, fax 031-7113351

På gång i april

10/4 Föredrag SV Bålsta
11/4 Föredrag SV Enköping & SV Västerås
16-18/4 Ledarträning ArbetsTidsverkstad
22/4 Livskvalitetskväll, SV Göteborg