

Framtidens tidsanda tänder hoppet?

Räck upp handen, den som inte påverkas av vad omgivningen tycker, tänker, säger och gör! Vi blir dagligen översköjda av budskap - från vänner, bekanta, grannar, föräldrar, släkt, partners, barn och kollegor. Det är inte lätt att vara helt oberörd av värderingarna i vår omgivning. Vi vill ju gärna bli omtyckta och då tror vi kanske att det gäller att tycka, tänka och göra som andra, prata om och sträva efter samma saker, att välja "rätt" - det vill säga det som omgivningen anser vara rätt. De som påverkar oss är ju i sin tur påverkade av sin omgivning. Vi träffas dagligen av 10.000-tals budskap via media. Politiker och marknadsavdelningar vill påverka våra val. Men hur många av alla budskap uppmanar dig att stanna upp och reflektera över vad som är rätt och viktigt för dig? Och hur många försöker få dig att tro på att just det som de har att erbjuda i form av goda råd, vägval, värderingar, förmaningar, idéer, produkter, tro eller tjänster kan öka din livskvalitet?

Alla budskap och allt tyckande är väl en del av det så kallade informationssamhället. Men kanske är det på väg ut? Och vad heter då nästa samhälle? Värdesamhället? Här intill presenterar vi en rapport från framtiden - en beskrivning av hur tidsandan utvecklats.

Ett hållbart och mer mänskligt samhälle är möjligt. Vi kan alla förbättra våra förutsättningar så att våra egna vardagar blir mer rimliga, mer hållbara och mer som vi vill ha dem. Om vi gör det så bidrar vi samtidigt till förbättring på samhällsnivå. Dels så smittar våra små förbättringar av sig på vår nära omgivning. Många förbättrade nära omgivningar bidrar i sin tur till sina respektive nära omgivningar. Ibland sviktar vårt hopp om en bättre framtid och vi känner att våra bidrag bara är en droppe i havet. Det är de också, men droppar ger ringar på vattnet och förändrar havet - som ju består av droppar...

Ett värdefullt 2006, önskar

Fredrik Warberg

Citatet:

"The past is history and the future is a mystery. The present is a gift - that's why it's called the present"
(källan okänd)

Har vindarna vänt tjugohundra femton?

Hur ser våra vardagar ut om 10 år? Har livskvaliteten fortsatt att sjunka i västvärlden? Eller är vardagen mer värdefull? Här följer en rapport från framtidens vardagsliv.

"Nu är det år 2015. De senaste 10 åren har inneburit en stark utveckling för våra vardagsliv. Vi har kanske inte märkt av det så mycket - allt har skett så gradvis. Men då vi tittar tillbaka på hur det var år 2005 blir förändringarna tydliga.

Visserligen var tecknen på det som nu är så uppenbart, urskiljbara redan 2005. Många människor var redan på gång att göra något slags lågmält uppror mot den dåvarande tidsandans budskap. Redan 2005 började vissa politiker svaja på målet då de (som brukligt var då) skulle sjunga den ständiga nödvändiga ekonomiska tillväxtens lov. Vi kunde redan då ana tendenser till långsiktigt tänkande.

förebilderna stod som spön i backen. Miljoner människor lät sig inspireras. Ni som var med minns att det kändes som att hela befolkningen befann sig i rörelse mot något nytt. Många ensklida droppar i havet bidrog till att skapa det nya havet.

Företag som tidigt fattade att något nytt var på gång, började erbjuda tjänster och produkter som ger värden och underlättar vardagens femkamp. De syns numera på topplistorna över hållbara växtföretag.

Tidsandans förskjutning är uppenbar även i politikens värld. Statsminister Fadime Karlsson avslöjade häromdagen några förslag som diskuteras informellt i regeringskretsen. Bland annat finns det



Samhällsklimatet så här 2015 är ett resultat av en massiv värdeförskjutning. Från tidigare koncentration på materiell konsumtion, karriär, prestation och tidsfördrivs-avkoppling med hjälp av "slippa-tänka-under-hållning". Från att följa med den strömmen - till att finna sin egen väg till välbefinnande. Till fokusering på medvetna val som ger verkligt, bestående värde åt vardagen.

Det som kom att kallas "tidsupproret" 2008 betydde mycket för den utveckling vi ser idag. Det började ett rätt litet antal nytänkare som tröttnade på tidsandan. De tog makten över sin tid, skapade meningsfulla arbetstillfällen för sig själva och andra, valde medvetet och självständigt. Och de märktes. Media var ju inte sena att uppmärksamma att något höll på att hända. Reportagen om de nya

tankar på att starta SRP Svensk Relationsprovning, som mot låg avgift ska erbjuda årliga översyner av relationer. Dessutom diskuteras att utveckla den årliga "självreflektionen" (som sedan 2008 bara är en enkät) till att omfatta inte bara uppfattningen om vi har en tillräcklig ekonomi, utan även ge oss tillfälle till att fundera över självkänsla, relationer, livstempo och sysselsättning. Detta tänkt som en anpassning till det mått på nationers utveckling som införs globalt år 2020: BNV - *Befolkningens och Naturens Välbefinnande* istället för BNP. Ett självklart mål och mått för politiska strävanden. Sammanfattningsvis: i vår tid använder vi inte längre vår utmätta tid till att jaga villebråd som ger dålig avkastning i form av värden som mening, kärlek, glädje, frid och vardagsmakt. Hälsningar från nu."

Kalendarium

Inaktiviteter:

16/12-16/1 går Tidsverkstaden på tomgång - utan att svara på mail eller i telefon

Öppna aktiviteter:

30/1 Seminarier i Umeå

13-16.30 "Renovera arbetsvardagen" och 18-20.30 "Rik på riktigt". Arrangör: LG Livsbalans. Info, inbjudan och anmälan på: lotta@lglivsbalans.com, 070-334 05 61

1/2 Föreläsning i Landvetter

"Rik på riktigt". Arr: Landvetter församling
Info: 031-977 100 eller på hemsidan.
www.svenskakyrkan.se/landvetter-harryda

2/2 Föreläsning på Orust

"Rik på riktigt". Arr: Studieförbundet Vuxenskolan. Info: www.sv.se/orust, 0304-314 64.

2/3 Föreläsning i Göteborg

"Rik på riktigt". Arr: Studieförbundet Vuxenskolan. Anmälan och info: 031-707 18 06.

27/4 Föreläsning i Bromma

"Ett liv före döden". Arrangör: Västerleds församling. Mer info på 08-445 96 23 eller www.svenskakyrkan.se/vasterled

4/5 Workshop om Medarbetarskap

I Göteborg. Fredrik W och Ylva Berggren, Sahlgrenska Akademin. Arr: Gbg-Regionens kommunalförbund, www.gr.to. Mer info: anna-lena.westman@gr.to, 031-335 53 87

Hösten 2006 - Långtans dag

Datumet är inte klart, men Föreningen Tidsverkstaden kommer att bjuda in till en heldag i Göteborg med berättelser, reflektion och samtal om LÅNGTAN. Mer information i nästa e-brev.

När som helst....

...kan du starta goda cirklar - för dig själv och andra. Flera samtalscirkular finns att ladda ner gratis på www.tidsverkstaden.se

Ständigt och jämt....

...arrangeras SVs Tidsverkstad i de flesta kommuner i landet. Du kan också starta en egen Tidsverkstad med vänner, bekanta och grannar. Kontakta Studieförbundet Vuxenskolan på din ort.

Testa dig själv...

...på vår hemsida. Hämta hem och fyll i din LivskvalitetsProfil. Eller räkna ut din verkliga timlön - så kan du fråga dig hur många arbetstimmar något som du är riktigt sugen på att köpa kostar.....

Vad IKEA vet om vår livskvalitet

Nu kan vi konstatera att företag på allvar har börjat använda möjligheter till en värdefull vardag som säljargument.

Se bara på IKEA:s reklam i England. I TV-reklamen är den deltidsanställda mannen en hjälte. På en hemsida finns ett test med frågor om din balans mellan arbete och privatliv. Där finns också en uträkning om hur många arbetsdagar man kan vara ledig om man köper köket på IKEA istället för på ett dyrare ställe. Kolla själv på www.lifeoutsidework.co.uk

(På Föreningen Tidsverkstadens hemsida kan du också räkna ut hur länge du kan vara ledig om du bestämmer dig för att behålla ditt gamla kök)

Citatet II:

"Om du vill att Pythokles ska bli rik, öka då inte hans resurser utan minska hellre hans begär"

(från boken "Grekisk Livskonst" av A Bonnard)

Kulturens livskvalitetskraft

Många människor idag slukar information om vägar till ökad livskvalitet. Men är det verkligen mer information och kunskap vi behöver för att öka kvaliteten i vardagen?

Har du ibland känt dig översvämmad av tipsande fackböcker, kloka artiklar, faktsäckade föreläsningar och nyhetsbrev och att det liksom inte hjälper? Kanske är det då läge att söka inspiration av kulturen. Kanske se en film som sätter känslor i svall och ställer frågor istället för att ge svar. Kanske låta dig beröras av musik som har något annat än hjärta och smärta att förmedla. Eller läsa en roman som rubbar cementerade cerebrala cirkular.

Kulturen sänder på en annan kanal än kunskapsbyggande information.

Vi vill skapa ett utbyte av kulturyttringar som leder till ifrågasättande reflektioner över värden i vardagen och vår tid. Bidra med dina tips, så återkommer vi i kommande nummer med idéer till kulturell livskvalitetsutveckling. Sänd dina tips till oss på info@tidsverkstaden.se

Vi lyssnade till...

... ett föredrag med Mark Levensgood där han på flödande frisk finlandssvenska sa att det gäller att "orka banka ut vardagen, så att den blir bekväm att vara i". Marks fem frågor för reflektion i syfte att förbättra vardagen:

- var hör jag hemma?
- vilka är mina utmaningar?
- vad är jag bra på?
- vad är det som driver mig?
- var hämtar jag min kraft ifrån?

Ge gärna dessa frågor en rejäl funderare.

....ett annat föredrag med Stefan Einhorn som pratade om konsten att vara snäll. Bland de främsta motkrafterna mot vår godhet, nämnde han tidsbrist, offermentaltitet och "nånannanismen" d v s att tänka att "det kan någon annan ta ansvar för".

Dessutom berättade han om skillnaden på vår upplevelse av inre och yttre framgång - något som är väl värt rejäl eftertanke. Han hävdade att det inte alls "är tanken som räknas", utan det är handlingen. Vi håller med och slår ytterligare ett slag för "personliga åtaganden", som vi skrev om i förra numret.

Stefan Einhorn menar att det inte bara är gott att vara snäll - det är smart också, för vi mår själva så bra av det. Han berättade två "ordspråk" som illustrerar hur positivt det är att vara generös med beröm, uppskattning och idéer - både för oss själva och andra.

"Om jag ger dig 100:-, så blir jag 100:-fattigare och du 100:- rikare. Men om jag ger dig beröm, så blir du rikare men jag blir inte fattigare". Nä, tvärtom till och med.

"Om jag ger dig ett ägg och du ger mig ett ägg så har vi var sitt ägg. Men om jag ger dig en idé och du ger mig en idé så har vi två idéer var".

Tänk om vi alla - inspirerade av dessa talesätt - skulle få idéen att i år bara ge beröm och andra immateriella klappar.....

Hållbar gymnasieskola

Föreningen Tidsverkstaden har tagit initiativ till ett projekt som ska leda till att det hösten 2008 startar en ny gymnasieskola i Göteborg. Utgångspunkten är *hållbar utveckling* och *pedagogisk vitalisering*. Du får veta mer om du mailar till hallbara@tidsverkstaden.se.

Vi söker nu organisationer och personer med intresse av att på något sätt medverka i projektets förverkligande - i projektgruppen, i utformningen, i den blivande huvudmannan-organisationen och/eller i driften av gymnasiet.

Föreningen Tidsverkstaden

Verktyg och aktiviteter för utveckling av livskvalitet

Metoder för konstruktiv utveckling av arbetsgrupper, medarbetarskap och verksamhet
Idéer och projekt i riktning mot en hållbar samhällsutveckling

För gratis prenumeration på detta e-brev, maila till nyhetsbrev@tidsverkstaden.se

Föreningen Tidsverkstaden, Södra Larmgatan 6, 411 16 Göteborg

Telefon: 031-743 75 77 info@tidsverkstaden.se www.tidsverkstaden.se