

## Egenskapandets redskap

*"Den som önskar men inte handlar, sår missnöje omkring sig".*

Se där, ett ordspråk som beskriver vad som händer runt den som vill mer men gör mindre. Men tänk också på vad som lagras i oss själva då vi önskar utan att agera.

Kan det till och med vara mer hälsosamt att "lyckligt omedveten" flyta med strömmen, än att tvingas hårbärgera en massa insikter, idéer och vilja som inte kommer till konkreta uttryck i vår vardag? Vem vet? Det går i alla fall åt mycket kraft att bita ihop och trycka undan det vi vet och det vi vill.

Vänta nu. Vad är det här? En uppmaning att sluta tänka och känna efter och istället glida med? Nej, inte alls. Det finns ett utmärkt och välgörande alternativ för att undvika att lägga intentioner på lager, utan att ge dem utlopp. Som att bestämma oss för att ta konkreta, små eller stora steg i den önskade riktningen; att omvandla eventuella insikter till handling; att göra teori till praktik; att konkretisera; att förbättra, förändra eller öva förmöjsamhet. Personliga åtaganden är ett redskap för "egenskapande" - ett sätt att på egen hand, inom vårt eget handlingsutrymme, börja förflytta vardagen åt det håll vi vill.

En annan sak: hur många timmar och kronor används årligen till ledarutveckling? Hur många hyllkilometer managementlitteratur har skrivits de senaste 20 åren? Visst är det ledarskap viktigt, men bara en sida av myntet. Hur mycket tid, pengar och hyllcentimetrar används till utveckling av medarbetarskapet? Vi kommer framöver att ta initiativ till olika aktiviteter på temat Medarbetarskap och på nästa sida finns några rader om begreppet. Det handlar även där en hel del om vikten av personliga åtaganden.

Vi önskar dig en bra sommar och många förverkligade intentioner.

Fredrik W

fredrik@tidsverkstaden.se

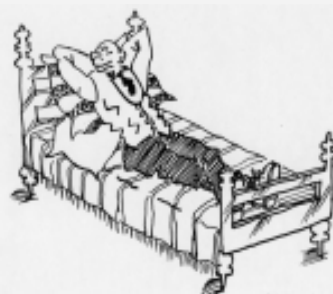
## Med utrymme för personliga initiativ

*Vi har alla ett handlingsutrymme - större eller mindre beroende av livssituation. Men det finns. Både vår egen vardag och omgivningen mår bra av att vi använder utrymmet.*

Har du någon gång blivit riktigt trött på alla insikter och idéer du har och all vilja till konstruktiv förändring av din vardag? Trött på att vardagen trots allt detta inte blir bättre? Välkommen i klubben - den som består av alla oss med insikter och inspiration upp till öronen, men som trots det inte riktigt lyckas få till det.

Vad krävs då för att det ska ske saker? Konstruktiv förändring kan komma helt av sig själv, som en följd av att människor i vår omgivning förändrar något som påverkar oss positivt. Om vi har tur. Om vi inte bara vill hoppas på turen kan vi komplettera med att bestämma oss för att göra något själva. För det är ju, som Kronblom säger, skillnad på att bli väckt och att kliva ur sängen.

Vi behöver låta eventuellt väckta tankar och idéer kliva ur sängen, ge viljan, lusten och längtan ett konkret utlopp. Det handlar om att bestämma oss - att gå från insikten att jag kan förbättra, via känslan att jag vill förbättra, till



*Det är skillnad på att bli väckt och att kliva ur sängen!*

beslutet att jag ska förbättra. Vi kallar detta "att göra ett personligt åtagande".

Personliga åtaganden är ett enkelt, effektivt och konstruktivt redskap för ett eget skapande av förbättringar i vardagen - ett *Egenskapande*. Men det finns de som tycker att "åtagande" låter som ytterligare sten på redan tung börda. Andra uppfattar egenskapande och

åtaganden som ytterligare ego-uttryck i vår starkt individcenterade tidsanda. Det stämmer inte. De viktigaste kännetecknen är att jag verkligen vill det jag best-

ämmer mig för och att det förbättrar för mig själv. Det fina med det är, att när jag gör saker som förbättrar min vardag, påverkas alla andra som är involverade i min vardag positivt. Vi ingår alla i någon slags ansvarsfördelad gemenskap - om inte i partnerskap, föräldraskap, arbetskamratskap och medarbetarskap så i alla fall i vänskap, grannskap och medborgarskap. De framsteg i välbefinnande jag gör kommer omgivningen till godo på något sätt - direkt eller indirekt.

Möjligheten att göra personliga åtaganden finns i alla delar av vårt handlingsutrymme. Vissa saker kan vi besluta om helt själva; som att bemöta människor eller hantera situationer annorlunda, göra lite mindre av något och lite mer av annat.

Vi kan bestämma oss för att tänka annorlunda - som att medvetet välja att inte slösa energi på sånt som vi kanske i och för sig vill förändra, men just nu känner att vi inte kan, vågar, orkar eller hinner göra nåt åt. Vi kan "rimlifiera" ambitioner.

Andra saker kan vi inte besluta om själva, utan vi behöver få med andra på. Men vi kan göra åtaganden om det också - som att besluta oss för att påverka andra genom att komma med förslag, ta initiativ till diskussioner, börja driva frågor, visa på konsekvenser om inget görs (gärna kompletterat med en idé till vad som kan göras), eller visa på konsekvenser av ett mindre bra beslutsalternativ och argumentera för ett annat. Med mera.

Lyckosam vardagsförbättring är en vetenskap - även med hjälp av personliga åtaganden. Men det är inte alltid nödvändigt att lyckas helt med det vi föresatt oss. Vi mår bra bara av att försöka förbättra sakers tillstånd genom att använda vårt handlingsutrymme. För att så småningom lyckas med mer. Och utvidga utrymmet...

Vill du ha tips om och exempel på åtaganden - maila till [info@tidsverkstaden.se](mailto:info@tidsverkstaden.se) och säg det

### Citatet:

*"Don't ask what the world needs.*

*Rather ask yourself what makes you come alive.*

*Then do it. Because, what the world needs is people who have come alive"*

*Howard Thurmon*

# Kalendarium

Öppna aktiviteter arrangerade av Föreningen Tidsverkstaden eller andra:

## 31/8-2/9 Paddlande Tidsverkstad

Föreningen Tidsverkstaden arrangerar 3 dagars lugn kajakpaddling med utrymme för reflektion och tillfälle till samtal. I Bohuslän. Inbjudan finns på [www.tidsverkstaden.se](http://www.tidsverkstaden.se).

## 15-18/9 Walk Your Talk

Samling i Skottland för personer och organisationer som vill bidra till en hållbar utveckling. Arrangör: Findhorn Foundation. Info på [www.walkyourtalk.info](http://www.walkyourtalk.info).

## 20/9 Föreläsning i Göteborg

"Rik på riktigt" (Fredrik). Arr: Studieförbundet Vuxenskolan. Anmälan på 031-707 18 06.

## 2/10 Seminarium på Bokmässan i Gbg

"Rik på riktigt" (Jörgen & Fredrik). Arr: Bokförlaget Natur & Kultur. Anmälan och info: [www.bokmassan-online.com](http://www.bokmassan-online.com)

## 25-26/10 + 6/12 Open Space - grundkurs

Utbildning i att använda en medskapande mötesmetod. Arrangör: Ponera Learning Lab. För info och anmälan kontakta [bo.westermark@ponera.o.se](mailto:bo.westermark@ponera.o.se)

## 7/11 Föreläsning i Uppsala

"Rik på riktigt" (Fredrik). Arr: Studieförbundet Vuxenskolan. Anmälan och info på telefon 018-10 23 70 eller [uppsala@sv.se](mailto: uppsala@sv.se)

## 17/11 Föreläsning i Mölndal

"Rik på riktigt" (Fredrik). Arr: Studieförbundet Vuxenskolan. Anmälan och info på telefon 031-87 47 46 eller [molndal@sv.se](mailto:molndal@sv.se)

## 2005 - 2006 Tema Medarbetarskap

Ett flertal olika aktiviteter på detta tema planeras under det kommande året för organisationer och personer inom den gemensamma sektorn. Om du vill ha inbjudan till kommande öppna aktiviteter på temat, maila till [fredrik@tidsverkstaden.se](mailto:fredrik@tidsverkstaden.se).

## Ständigt och jämt....

..arrangeras SVs Tidsverkstad i de flesta kommuner i landet. Du kan också starta en egen Tidsverkstad med vänner, bekanta och grannar. Kontakta Studieförbundet Vuxenskolan på din ort.

## När som helst....

...kan du starta goda cirklar - för dig själv och andra. Rik-på-Riktigt-Verkstad med vänner och bekanta? Eller kanske en MansVerkstad? Båda finns att ladda ner gratis på [www.tidsverkstaden.se](http://www.tidsverkstaden.se).

## Aktivt medarbetarskap

Vad är ett gott medarbetarskap? Precis som när det gäller ledarskap finns många möjliga svar. Här är ett förslag.

Medarbetarskap finns på två nivåer som hänger ihop och påverkar varandra: egenskapade och gemenskapande.

I egenskapandet ingår att skapa en tillräcklig livskvalitet, att utveckla en hållbar personlig arbetslivskvalitet, samt att välja konstruktiva förhållningssätt som håller med tiden och orken så den räcker till de relationer och prestationer som uppgiften kräver. Om dessa element fungerar finns kraft att gemenskapas.

Gemenskapandet innebär att ta initiativ till förbättring av det som är gemensamt på jobbet. Vi kan spontant komma med förslag, väcka frågor och diskussioner i syfte att förbättra arbetssätt, möteskultur, klimat, kommunikation, etc. Varje medarbetare kan på egen hand bidra till chefens ledarutveckling; om vi inte är nöjda, kan vi fundera på vad vi kan göra för att hjälpa vår chef att utvecklas mer till den ledare vi behöver (eller hoppas att det blir bättre av sig själv, eller via nästa ledarutvecklingsprogram). Som medarbetare kan vi göra oss spontant delaktiga i verksamhets- och organisationsutveckling.

Vi kan göra mycket om vi vill. Och orkar, vågar och hinner. Särskilt om vi gör personliga åtaganden om att vi ska. Goda cirklar inleds - för oss själva, kollegor och verksamhetens syfte. Vi mår bättre av att egenskapa och gemenskapas än att låta bli - även om vi inte lyckas med allt.

*Innebär inte "aktivt medarbetarskap" att allt ansvar dumpas på medarbetarna?*

-Nej, det innebär att medarbetare tar det ansvar de vill ta för att förbättra det de vill förbättra - med eller utan ledningens inbjudan och medverkan, men till nytta för alla. *Men bör inte ledningen vara med?*

-Jo, helst via en genomtänkt satsning på medarbetarskapsutveckling.

## Funnen annons:

### HÄNDIG "ALLT-I-ALLO" SÖKES

Såsom ägare till flera egendomar, såsom fastigheter, båtar, bilar m.m, söker vi en person som kan hjälpa oss med en mängd olika saker av praktisk natur. Arbetet, som vi beräknar att vara ett halvtidsjobb (i Göteborg), är till övervägande del av "underhållskaraktär" inom vitt skilda områden och till stor del koncentrerat till vår och höst. För detta söker vi en händig person, med så bred praktisk erfarenhet som möjligt (målning, snickeri, trädgårdsarbete och el). Du får gärna vara pensionerad och ha lust till lite "extraknäck". Exempel på arbetsuppgifter är, iläggning av båt, förbättringsmålning av hus, trädgårdsarbete och diverse "väröppning" respektive "höststängning" av fritidshus m.m. Det mesta är dock enklast att förklara om vi träffas. Skriftligt svar emotses tacksamt till [REDACTED]

Platsannonser är spännande ibland. För de som är oroliga att bli materialförvaltare i sina egna liv, kan denna annons kanske avskräcka. För andra kan den kanske ge inspiration till lösning av ett av materialismens många dilemman: hur hinna både använda och sköta alla "egendomar"? För en tredje väcks kanske en ny affärsidé. Vilken fackförening ser potentialen? Vad säger SYO-konsulenterna? Vem blir först med förslaget om en ny politisk reform - drängavdraget?

### Bemästra tidspress

Jörgen Larsson, en av grundarna av Föreningen Tidsverkstaden, är numera doktorand i sociologi på Göteborgs Universitet. Han forskar om tidspress och försöker besvara frågan om hur vi kan bemästra tidspress, vad kan vi göra praktiskt, hur kan vi tänka och vilka svårigheter vi behöver övervinna. Han undersöker också frågan om "tidsrikedom" kan vara en nyckel till en hållbar utveckling. Jörgen erbjuder nu TidsverkstadsTankars prenum-



eranter att vara med på en sändlista om tidspress via e-post. Då och då får du information om hur Jörgens forskning framåtskrider, men även andras forskningsresultat, bilder från föredrag och länkar till artiklar i

media med mera. Sänd bara ett mail till [jorgen.larsson@sociology.gu.se](mailto:jorgen.larsson@sociology.gu.se)

### Paddlande Tidsverkstad

31 augusti - 2 september



...ett naturligt tillfälle till kombination av reflektion och lustfylld lugn motion

...anmälan före 15 augusti

inbjudan på [www.tidsverkstaden.se](http://www.tidsverkstaden.se)

### Föreningen Tidsverkstaden

Verktyg och aktiviteter för utveckling av livskvalitet

Metoder för konstruktiv utveckling av arbetsgrupper, medarbetarskap och verksamhet  
Idéer och projekt i riktning mot en hållbar samhällsutveckling

För gratis prenumeration på detta e-brev, maila till [nyhetsbrev@tidsverkstaden.se](mailto:nyhetsbrev@tidsverkstaden.se)

Föreningen Tidsverkstaden, Södra Larmgatan 6, 411 16 Göteborg

Telefon: 031-743 75 77 [info@tidsverkstaden.se](mailto:info@tidsverkstaden.se) [www.tidsverkstaden.se](http://www.tidsverkstaden.se)