

Allt har sin tid och tar sin tid

Vår serie om vardagens väsentliga värden fortsätter. Värden är ju vad som gör livet värde-fullt och värt att leva. Efter tidigare små betraktelser om mening, kärlek och glädje, kommer här några fragmentariska funderingar om frid. I nästa nummer avslutas serien med tankar på temat vardagsmakt.

Det lutar åt att vi i och med det även avslutar e-brevet TidsverkstadsTankar. Allt har sin tid och allt som tar tid behöver sättas i relation till annat som tar tid. Leva-som-vi-lär-kommittéen har mot denna bakgrund börjat ifrågasätta e-brevets framtid. Som ersättning hoppas vi att den bok vi har skrivit på i flera år, ska bli klar under året. Boken har samma syfte som e-brevet - att sätta igång reflektion och medveten aktion i riktning mot högre livskvalitet.

Visst längtar vi alla på något sätt efter att bli sedda. Vi kan på det temat lyckligt konstatera att flera prenumreranter har mailat och bett om att få se hur vi ser ut. Tänk dig det - att folk till och med ber om att få se dig. Det går ju naturligtvis inte att motstå. På bilden på nästa sida visar inte allt, men i alla fall en sida.

På nästa sida finns också ett kort referat av ett seminarium om konsumtion, ett upprop till arbetsgrupper, samt några rader om mångsysslaren Mats och konstnären Sigrid som byggt en visionär och vansinnigt vacker kursgård.

Hälsningar och hopp tills närmast

Fredrik & Jörgen

Citatet:

**"låt oss gå vilse
jag vet vägen"**

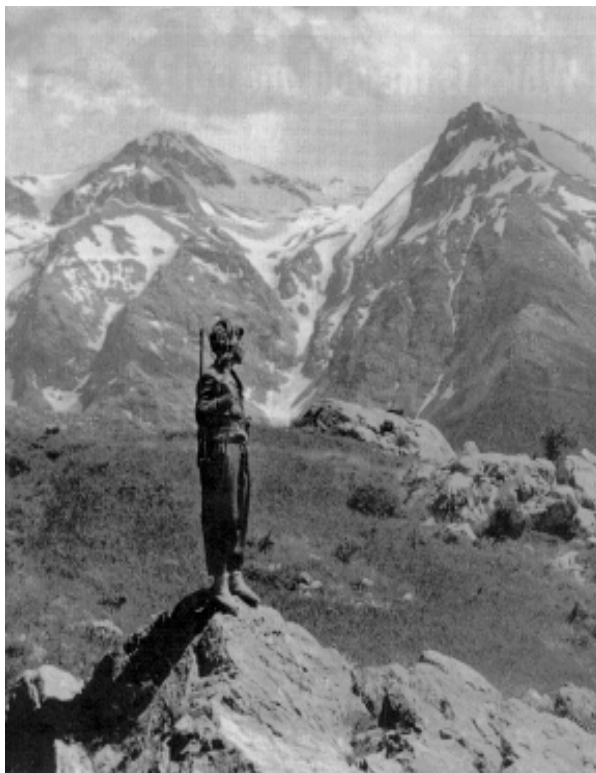
Loesje

Sett på toalett:

**"I cheer up occasionally.
But I get over it"**

Fridens kilowatt - utan rivaler

Frid är en upplevelse av inre lugn som kraftfullt laddar våra batterier med viktiga kilowatt av vardagsenergi. Frid går inte att ersätta med andra upplevelser eller värden. När vi upplever frid så är vi tillfreds med det som är - vi är tillfreds-ställda. Frid är förnöjsamhetens ändhållplats - inga krav på prestationer som känns jobbiga att brottas med. I alla fall inte just nu. Vi kan finna frid i enskilda stunder men också



stund, sedan, igår eller för en kvart sedan. Invändningar mot det här med att leva i nuet handlar ofta om ANSVAR. Många anser att det är ansvarslost att leva i nuet. Och det är ju klart att det i vår samhällsstruktur inte fungerar att bara leva i nuet. Men det känns inte som en särskilt stor risk att vi moderna människor helt plötsligt skulle sluta tänka framåt eller bakåt; att vi skulle bli så himla wild & crazy att vi helt plötsligt börjar sitta och luta på blommor istället för att byta blöjor på barnen eller sluta öppna vår post för att det ser ut som räkningar och de inte ger oss en läcker nu-upplevelse. Visst behöver vi ta ansvar för vår framtid och lära oss av det som varit. Vi kan inte sluta vara vuxna, men vi behöver inte heller fylla begreppet vuxen med ältande av historiska oföretter och oro kring en inte tillräckligt filéfyllad framtida brittsommar på ålderns höst. Ibland kan vi istället tillåta oss att packa en pic-nic med nuets primörer och vandra ut i vardagen för att känna smaken av den del av livet som pågår just nu. För nuets bäst-före-datum går ut: NU.

Det vi upplever med våra sinnen är starkt nu-orienterat. En bonus är att vi faktiskt också kan laga sinnesupplevelser. Som smaken av mammas ragu, utsikten från ett berg, vattenkluck mot en klinkbyggd julle, doften av en gammal kärlek, värme och lukten av varm asfalt en sommar, grönt gräs mot bara fötter. Sinnesintryck ger minnesavtryck. Vi upplever något fullt ut i den stund vi via sinnen tar in det och kan dessutom återkalla känslan senare - även om minnena av vad sinnen tagit in blir en aningen blekare kopia av originalets nu. Tänk vad gott att låta goda stunder gå i repris under långa dagar på ålderns höst. Men, återanvändning av fridfulla sinnesintryck förutsätter sinnesnäro. Om vi istället videofilmar solnedgången för att se den senare, så kan vi inte i samma utsträckning uppleva känslan. Som lins-turist i tillvaron samlar vi många ögonblick i kameran, men färre i sinnet.

Kanske är det detta livet går ut på: att samla som många goda "nun" som möjligt.

Kanske är det detta livet går ut på: att samla som många goda "nun" som möjligt.

Visionera mera Konsumera lagom

Tillhör du de som ibland längtar efter att göra något helt annat? Som att driva kursgård på en lugn och vacker plats?

Det finns de som gör slag i saken och omvandlar visioner till verklighet. Möt Mats Bengtsson som sedan 1998, tillsammans med Sigrid Hansson driver Kärlingesunds Gård i Bohuslän.

Mats och Sigrid föll för den fallfärdiga ladan i de undersköna omgivningarna. Med stor möda omvandlade de, under tre intensiva år, ladan till en ovanligt vacker kursgård och vandrarhem.

Mats, med bakgrund som sjuksköterska, musiker, träbåtsbyggare och kock, blev nu också sin egen arkitekt, snickare och allfixare. Sigrid, som redan var etablerad bildkonstnär, skulptör och bildpedagog, drog in pengarna under byggtiden samt stod



för färgsättning och utsmyckning.

Enkla lösningar verkar vara bannlysta för detta visionära par. Sneda vinklar och vrår överallt, återanvändning av gammalt material, miljötänkande i allt från färgval till toaletter, är inget för den bekväme. Resultatet är häpnadsväckande, vackert och trivsamt. Nya idéer blir ständigt projekt som för en utomstående verkar omöjliga. Men de blir verklighet. Det är alltid lika spännande att återkomma till Kärlingesund.

Utforska på www.kgard.nu

“Situationen är onekligen intressant. En del konsumerar för mycket, andra konsumerar för lite. Det måste betyda att några konsumerar lagom. Vad vi måste göra är att hitta den nivån”. Så sa Øystein Dahle, ordförande i World-watch Institute under ett seminarium om tillståndet i världen i Stockholm den 12 februari i år.

Konsumtion utöver lagom-nivån bidrar inte till ökad livskvalitet. Tvärtom bidrar överkonsumtion till många och allvarliga individuella och internationella problem.

Seminarier ställde bl. a frågan: hur kan utvecklingen vändas? Två av svaren kan sammanfattas av Øysteins metaforer:

“Om man vill att människor ska bygga båtar måste man skapa en längtan ut till öarna”. Längtan efter livskvalitet finns redan. Undersökningar i väst är entydiga: vi längtar mest efter mer tid och mer gemenskap. Denna väg till förändring byggs underifrån, då många människor satsar mer på livskvalitet och mindre på pengar och prylar.

Den andra vägen handlar om ekonomisk-politiska styrmedel:

“Vi behöver styrmedel som fungerar som en termostat. Hur varmt vill vi ha det i det här rummet? Alla tycker det är bra när temperaturen ökar från 0 till +10 grader. Från +10 till +20 är det också bra. Men vid +25, +30 eller +35 blir det inte bättre. Exakt samma modell måste tillämpas på konsumtionen. Men idag finns ingen sådan ekonomiskt termostat som slår av när vi nått optimum, när konsumtionsökningen inte längre gör saker bättre. Trots att vi alla vet mycket väl att det inte går att köpa välbefinnande för pengar, över en viss konsumtionsnivå. Det saknas tillräckligt sofistikerade, ekonomiska styrmedel för att ta till vara den insikten.”

Längre referat finns på www.valfard.nu

Kommunicera bättre

Det är frustrerande att se kompetenta och egentligen engagerade människor som jobbar tillsammans i vettiga verksamheter, men som inte förmår att få samspelet att fungera. Då klimatet blir dåligt, göds ibland prestigefyllt ogräs som hindrar såväl verksamhets- som arbets/livskvaliteten att växa. Hur gör vi om vi råkat hamna där? Eller för att undvika att göra det?

Kommunikation är det som håller samarbete, klimat och kultur igång. När det går grus i kommunikationens maskineri, kan det behövas service, kanske reparation.

Men även det som fungerar bra, mår väl av underhåll och vidareutveckling. För detta finns ArbetsTidsverkstaden. Vettiga verksamheter kan välja på olika varianter:

- **ArbetsgruppsVerkstad**

- **ArbetsplatsVerkstad**

- **Öppen ArbetsTidsverkstad**

För mer info, kontakta Föreningen Tidsverkstaden eller utbildade lokala ledare. Förteckning på www.tidsverkstaden.se

Bli ledare själv. Utbildning 12-14 maj. Platser kvar. Inbjudan finns på hemsidan.



Planeringsmöte under Vandrande Tidsverkstad i Jämtland-Härjedalen-Norge

Planerade öppna aktiviteter 2004

- 5- 7/5 Nätverksdagar för ArbetsTidsverkstadsledare, Simlångsdalen i södra Halland
- 12-14/5 Kurs i att leda ArbetsTidsverkstad
- 31/8 Start Öppen ArbetsTidsVerkstad, Gbg
- 8-10/9 Paddlande Tidsverkstad, Bohuslän
- 16/9 Föreläsning i Göteborg, arr:SV Gbg
- 19/10 Start Öppen ArbetsTidsVerkstad, Gbg
- 24-26/11 Kurs i att leda ArbetsTidsverkstad

Föreningen Tidsverkstaden

arbetar med aktiviteter, projekt och verktyg för medveten utveckling av livskvalitet och arbetslivskvalitet.

Föreningens syfte är att bidra till en mer mänsklig och hållbar samhällsutveckling.

För gratis prenumeration på detta e-brev, sänd din mailadress till nyhetsbrev@tidsverkstaden.se

Genom vårt samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan finns samtalscirkeln “SVs Tidsverkstad” på de flesta orter runt om i Sverige.

Intresseanmälan gör du hos närmaste SV- avdelning eller på www.sv.se.

Föreningen Tidsverkstaden, Södra Larmgatan 6, 411 16 Göteborg