

Inbjudan till 3 + 1 dagars utbildning i

# VERKSTADSMETODEN



En enkel men verksam metod för  
konstruktiv utveckling av grupper

Kärlingesunds gård i Bohuslän  
12-14 november 2008

Inbjudan till 3 + 1 utbildningsdagar för att bli

# Verkstadsledare

## Om Verkstadsmetoden

Verkstadsmetoden enkel att leda, men ger ändå grupper goda möjligheter till utveckling. En Verkstad är handlingsinriktad, ger tid till eftertanke, garanterar sällsynt goda samtal, samt stimulerar konstruktiva förhållningssätt.

Metoden fungerar utmärkt för grupper på arbetsplatser, i föreningar eller andra sammanhang där människor vill förbättra sin situation.

Syftet med en verkstad är att starta goda cirklar som förbättrar såväl livs- och arbetslivskvalitet verksamhetskvalitet. Ibland är syftet mer specifikt: att hitta gemensamma synsätt, utveckla samarbetet, förebygga ohälsa, öka handlingskraften, förbättra kommunikationen.

Verkstadsmetoden är inriktad på det handlingsutrymme som alla individer och grupper har att själva förbättra sin situation - oavsett önskade omorganisationer, mindre lyckade ledare eller andra omgivande arbetsförhållanden.

Det är tacksamt och belönande att leda verkstäder, eftersom de med enkla medel tydligt bidrar till förbättrade förhållanden för deltagarna. Läs mer om metoden på sidan 3.

## Om kursen

Inbjudan att gå kursen riktar sig till dig som söker enkla men givande verktyg att använda som stöd för grupper att själva ta tag i sin egen utveckling och situation. Kanske vill du använda metoden för utveckling på din arbetsplats. Kanske jobbar du redan med personalutveckling, utbildning eller förebyggande av ohälsa. Eller så vill du göra det.

Kursen ger dig möjlighet och rättighet att fritt använda verkstadsmetoden och det material som ingår. Du får kalla det vad du vill och vi uppmuntrar dig att ändra och utveckla så att metoden blir din egen.

Under utbildningsdagarna går vi också igenom andra metoder och övningar som kompletterar Verkstadsmetoden.

## Om tiden och platsen

Kursen omfattar 3 + 1 dag. Vi börjar onsdag den 12 november 2008 kl. 10.30 och avslutar med fika kl. 15.00 fredag den 14 november.

Vi håller till på Kärlingesunds Gård - mitt i ett naturreservat nära Fiskebäckskil i Bohuslän. Vi bor i egna rum och äter omsorgsfullt lagad och till stor del lokal, ekologisk mat. På Kärlingesunds Gårds hemsida [www.kgard.nu](http://www.kgard.nu) finner du bilder och vägbeskrivning. Vi samordnar samåkning från och till Göteborg.

Cirka 6 månader efter kursdagarna, samlas vi i Göteborg för en uppföljningsdag.

## Om kursavgift och anmälan

Kursavgiften, som omfattar logi, helpension, material och support, är 8.200:- inklusive moms om du betalar du som privatperson och 8.200:- + moms om en organisation betalar.

Anmälan är bindande, men om du tvingas avboka och gör det senast två veckor innan, så slipper du betala halva kursavgiften.

## Om kursledningen

Kursen leds av Fredrik Warberg, som också utvecklat Verkstadsmetoden. Sedan slutet av 1980-talet har Fredrik jobbat med utveckling och förändringsarbete med inriktning på organisationskultur, ledarskap, medarbetarskap, etik, integration, miljöfrågor, livs- och arbetslivskvalitet.

Fredrik grundade Föreningen Tidsverkstaden år 2000 tillsammans med Jörgen Larsson.

Välkommen med din anmälan och med frågor.

*Fredrik Warberg*

[fredrik@tidsverkstaden.se](mailto:fredrik@tidsverkstaden.se)

Mobil: 0708-787806

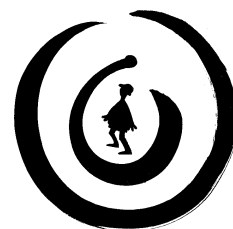
**Föreningen Tidsverkstaden**

Södra Larmgatan 6

411 16 Göteborg

Tel: 031 - 743 75 77

[www.tidsverkstaden.se](http://www.tidsverkstaden.se)



# Om Verkstadsmetoden

Verkstadsmetoden är utarbetad för enkel, handfast och verksam utveckling av vardagssituationen i olika slags grupper. Innehållet blir det som gruppen väljer. Själva arbetssättet bidrar till utveckling av gruppens förmåga att kommunicera och stimulerar dessutom konstruktiv handlingskraft. Till nytta för de enskilda deltagarna, för gruppen, för den verksamhet som deltagarna är en del av och för de som den verksamheten finns till för.

## Vad är det?

Ett tillfälle att utveckla konstruktiva förhållningssätt och öka handlingskraften. En metod att öka kvaliteten på upplevelsen och resultatet av den tid vi ägnar åt arbete. En metod för människor som vill öka makten över sin vardag. Ett träningsläger i ansvarstagande. En time-out för tankar, samtal och idéer. En kommunikationsmetod som ger övning i lyssnande. En form för givande möten. Ett sätt att utveckla och underhålla klimatet i en grupp. En metod att förbättra samarbetet. Ett sätt att stärka livskvalitet och arbetslivskvalitet. En utmärkt möjlighet att hitta rätt balans mellan förändring och förnöjsamhet. Verksamhetsutveckling på arbetsgruppsnivå.

En Verkstad kan vara allt detta. Vad det blir, beror främst på i vilken riktning gruppen och deltagarna vill utvecklas och vilket innehåll de väljer att ge sin Verkstad. Men den innehåller alltid teman som är väsentliga för gruppen och är alltid inriktad på att förstärka det som är bra och att konstruktivt hantera det som är mindre bra. Och den är alltid en arbetsform som bäddar för respektfulla samtal, nytänkande och handlingskraft.

## Utrymme som utgångspunkt

Oavsett livsvillkor eller omständigheter på en arbetsplats, så har varje individ och arbetsgrupp ett eget handlingsutrymme och egna möjligheter att själva förbättra sin situation - utan att behöva vänta in initiativ till förändring från andra. Det är på detta utrymme en Verkstad koncentrerar sig. Det som en enskild individ och grupp själva inte kan göra eller besluta om, kan de alltid - genom att driva frågor - påverka andra att göra eller besluta om.

## Formen: både snack och verkstad

I en Verkstad används en särskilt utvecklad form för reflektion och kommunikation, som garanterar respektfulla samtal där alla får lika mycket utrymme. Formen innehåller tillverkning av idéer till konstruktiva förändringar. I det tillåtande klimat som oftast uppstår, brukar många goda idéer se dagens ljus.

Men - det är skillnad på att bli väckt och att kliva ur sängen. Att ha idéer är en sak och att genomföra dem är en annan. Det är också skillnad på att vilja att andra gör saker och att ta eget ansvar för att göra något. Därför stimuleras deltagarna att ta beslut om självvalda förbättringar. Det kan vara små eller stora saker, men är alltid saker som man verkligen vill förändra och därför tar eget ansvar för att genomföra eller driva. Det kan vara konkreta saker eller nya/förändrade förhållningssätt man vill prova. Självvalda förbättringsinitiativ som följs upp av omgivningen är ett effektivt verktyg för förändring .

## Uppläggnig

När en Verkstad planeras är målsättningen att hitta de teman och frågor som känns väsentliga och aktuella för gruppen att arbeta med. För varje valt tema utformas personligt riktade frågor som utgör grund för arbetet med varje tema.

En Verkstad kan läggas upp som en regelbunden serie av träffar á 3-4 timmar eller som ett antal temadagar. Vissa grupper väljer exempelvis att istället tillbringa två dygn på internat med två månaders mellanrum. Andra utformar Verkstaden som en blandning av dessa varianter.

## Vad ger det?

En Verkstad märks alltid, men resultatet kan ibland vara svårt att mäta i konkreta termer. För hur mäter vi högre arbetslivskvalitet, ökat ansvarstagande, förändrade attityder, ökad initiativ- och handlingskraft, bredare perspektiv, utvecklad förståelse, rakare relationer och smidigare samarbete eller allmänt ökat välbefinnande? Samtidigt påverkar allt detta deltagarnas omvärld väsentligt. Men, man kan ju räkna de idéer till förbättringar som tillverkas i verkstaden eller antalet självvalda förbättringsinitiativ. Eller så kartläggs gruppens upplevelse av vad det nu må vara före Verkstaden och följs upp med en ny kartläggning 6-9 månader efter.

## Ledare

Ledarens roll är att ge deltagarna förutsättningar att hitta egna svar och att stimulera gruppens konstruktiva handlingskraft - inte att vara en "expert" som ska lära ut något till deltagarna. Innehållet i Verkstaden bygger på deltagarnas tankar, upplevelser och samtal. Ledaren introducerar tema och frågor, leder de olika momenten och tar ibland initiativ till fördjupade diskussioner.

Ledare av Verkstäder ska ha genomgått särskild utbildning och blivit certifierade av Föreningen Tidsverkstaden. På föreningens hemsida kan du se var i landet det finns utbildade ledare.

## Vill du veta mer

Kontakta Föreningen Tidsverkstaden på mailadress [fredrik@tidsverkstaden.se](mailto:fredrik@tidsverkstaden.se), telefon 031-743 75 77, eller mobiltelefon 0708-78 78 06



tidsverkstaden

Södra Larmgatan 6

411 16 Göteborg

[www.tidsverkstaden.se](http://www.tidsverkstaden.se)