

Paddlande Tidsverkstad

Bohuslän

22 - 24 september 2009



Tre dagars time-out i Bohuslän

Stanna upp för att komma vidare

Den Paddlande Tidsverkstaden finns till för dig som känner att du vill stanna upp, komma bort, tänka till och samla kraft för att komma vidare med din vardag. Syftet är att ytterligare öka förutsättningarna för en hållbar livskvalitet.

Under tre dagar i september paddlar vi kajak i vattnen kring Bassholmen, Flatön och Skaftö. Dagarna ger dig en härlig naturupplevelse, tid och ro till eftertanke, nya bekantskaper, samt goda möjligheter att tänka nya tankar och samla handlingskraft. Du får tillfälle att både paddla havskajak och hitta egna vägar till hur du kan öka din livskvalitet. Du får också lära känna en särskild samtalsform som garanterar respektfulla samtal och ger träning i lyssnande. Allt till glädje och nytta för dig själv, dina nära, arbetskamrater och andra i din omgivning.

Både snack och verkstad

Distansen till vardagen är påtaglig. Rörelsen stimulerar tankarna. Stundtals paddlar du i tysthet med en fråga att fundera på, för att sedan vila, paddla vidare och småsnacka med någon annan. Vi gör strandhugg för fika, lunch och samtal om vardagens väsentligheter. Kvällarna fylls av omsorgsfullt lagad mat, spåning av idéer och mer samtal.

Tidsverkstaden innehåller både snack och verkstad. Ibland spelar det ingen roll hur mycket vi tänker och snackar eller hur många fina idéer och intentioner vi väcker till liv. Det är ju skillnad på att bli väckt och att kliva ur sängen. Du blir därför också stimulerad att stärka din handlingskraft. Men du slipper generella sanningar om vad du kan göra för att öka din livskvalitet. Istället får du goda förutsättningar att själv komma fram till vad du vill göra utifrån din egen situation.

Lugn paddling i lugna vatten

Kajakerna vi använder är stabila och paddlingstempot är lugnt, så du behöver inte ha paddlat förut eller vara vältränad. I september är vattnet varmt och vädret vänligt, men skulle havet vredska, finns ändå gott om skyddade paddlingsvägar. Skulle vädret mot all förmodan bli alldeles outhärdligt, finns goda alternativ, både utomhus och inomhus.

Tid och plats

Kaffe finns framme från 10.00 den 22 september på Kärlingesunds Gård, som ligger i närheten av Fiskebäckskil i Bohuslän - c:a 1,5 timma med bil från Göteborg. Vi försöker fixa samåkning. Vi avslutar runt kl. 15.00 den 24:e. På Kärlingesunds Gård bor vi vackert och enkelt i enkelrum. Mer information om Kärlingesunds Gård finner du på www.kgard.nu.

Ledare

Den Paddlande Tidsverkstad leds av Fredrik Warberg, som tillsammans med Jörgen Larsson grundade Föreningen Tidsverkstaden år 2000. De senaste 18 åren har Fredrik arbetat med utvecklingsprojekt inom vision & strategi, ledarskap, organisationskultur, etik, integration, miljöfrågor, livskvalitet, arbetslivskvalitet och medarbetarskap.

Deltagaravgift och anmälan

Om din arbetsgivare eller ditt företag betalar din medverkan, så kostar kalaset 8.000:- exkl. moms. I detta ingår mat, logi, full kajakutrustning, ledning och material. Om du betalar som privatperson kostar det 8.000:- inkl. moms.

Det finns bara 8 platser. Anmälan är bindande, men tvingas du boka av och gör det senast 2 veckor före avresan, får du tillbaka halva avgiften. Du får packlista och tips i god tid.

Välkommen att höra av dig med frågor.

Fredrik Warberg

fredrik@tidsverkstaden.se

Mobil: 0708-78 78 06

Tidsverkstaden

Södra Larmgatan 6

411 16 Göteborg

Tel: 031 - 743 75 77

www.tidsverkstaden.se

