

Inbjudan till 3 + 1 dagars utbildning i
VERKSTADSMETODEN



**En enkel och verksam metod för
konstruktiv utveckling**

**Kärlingesunds gård i Bohuslän
6 - 8 april 2010**

Välkommen till en kurs i Verkstadsmetoden

Om Verkstadsmetoden

Verkstadsmetoden är enkel att leda och ger deltagare och grupp goda möjligheter till självvald utveckling inom det egna handlingsutrymmet. En Verkstad ger tid till reflektion, säkrar sällsynt goda samtal, stimulerar konstruktiva förhållningssätt och är samtidigt handlingsinriktad.

Metoden fungerar utmärkt för grupper på arbetsplatser, i föreningar och andra sammanhang där människor med gemensamma intressen möts och/eller samverkar.

Syftet med en verkstad är att förbättra det som individerna i gruppen vill förbättra. För en arbetsgrupp kan det vara att utveckla samarbete eller gemenskap, öka handlingskraft, förbättra kommunikation eller förebygga ohälsa. I andra sammanhang kan syftet vara att förbättra livskvaliteten i vardagen. Eller något annat som är av gemensamt intresse.

Verkstadsmetoden är inriktad på det handlingsutrymme som alla individer och grupper har att själva förbättra sin situation - oavsett omgivande förhållanden.

Det är tacksamt och belönande att leda verkstäder, eftersom de med enkla medel tydligt bidrar till förbättrade förhållanden. Läs mer om metoden på sidan 3.

Om kursen

Inbjudan att gå kursen riktar sig till dig som söker enkla men givande verktyg att använda som stöd för människor och grupper att själva förbättra sin situation. Kanske vill du använda metoden för utveckling inom din arbetsplats. Kanske jobbar du med förebyggande av ohälsa, utveckling eller utbildning. Eller så vill du göra det i framtiden.

Efter kursen kan du fritt använda verkstadsmetoden och allt material som ingår. Du får kalla det vad du vill och göra det hur du vill.

Under utbildningsdagarna går vi också igenom andra metoder och och upplägg som kompletterar Verkstadsmetoden.

Om tiden och platsen

Kursen omfattar 3 + 1 dag. Vi börjar tisdag den 6 april 2010 kl. 10.30 och avslutar med fika kl. 15.00 torsdag den 8 april.

Vi håller till på Kärlingesunds Gård - mitt i ett naturreservat nära Fiskebäckskil i Bohuslän. Vi bor i egna rum och äter omsorgsfullt lagad och till stor del lokal, ekologisk mat. På Kärlingesunds Gårds hemsida www.kgard.nu finner du bilder och vägbeskrivning. Vi samordnar samåkning från och till Göteborg.

Cirka 6 månader efter kursdagarna, samlas vi i Göteborg för en uppföljningsdag.

Om kursavgift och anmälan

Kursavgiften omfattar helpension, material och support kostar 7.500:- inklusive moms om du betalar du som privatperson och 8.500:- + moms om organisation eller företag betalar.

Anmälan är bindande, men om du tvingas avboka och gör det senast två veckor innan, så slipper du betala halva kursavgiften.

Om kursledningen

Kursen leds av Fredrik Warberg, som också satt samman Verkstadsmetoden. Sedan slutet av 1980-talet har Fredrik jobbat med utveckling och förändringsarbete med inriktning på vision, organisationskultur, integration, miljöfrågor, etik, medarbetarskap, hållbar livskvalitet och arbetslivskvalitet.

Fredrik grundade Föreningen Tidsverkstaden år 2000 tillsammans med Jörgen Larsson.

Välkommen med frågor och anmälan.

Fredrik Warberg

fredrik@tidsverkstaden.se

Mobil: 0708-787806

Föreningen Tidsverkstaden

Södra Larmgatan 6

411 16 Göteborg

Tel: 031 - 743 75 77

www.tidsverkstaden.se



Om Verkstadsmetoden

Verkstadsmetoden är utarbetad för enkel, handfast och verksam utveckling av vardagssituationen i olika slags grupper. Innehållet blir det som deltagarna väljer. Själva arbetssättet bidrar till utveckling av individernas och gruppens förmåga att kommunicera och stimulerar dessutom konstruktiv handlingskraft. Till nytta för deltagarna, för gruppen, för den verksamhet som deltagarna är en del av och för de som den verksamheten finns till för.

Vad innebär Verkstadsmetoden?

Ett tillfälle att utveckla konstruktiva förhållningssätt och öka handlingskraft. En metod för att öka kvaliteten på upplevelsen och resultatet av det vi ägnar tid till. En metod för människor som vill öka makten över sin vardag. Ett träningsläger i eget ansvarstagande. En time-out för tankar, samtal och idéer. En kommunikationsmetod som ger övning i lyssnande. En form för givande möten. Ett sätt att utveckla och underhålla gemenskap. En metod för att förbättra samarbetet. Ett sätt att stärka livskvalitet och arbetslivskvalitet. En möjlighet att hitta balans. Verksamhetsutveckling på gruppnivå. Ett sätt att komma igång med förbättringar som individ och/eller grupp.

En Verkstad kan vara allt detta. Vad det blir, beror främst på vad deltagarna vill och vilket innehåll de därför väljer att ge sin Verkstad. Men den innehåller alltid teman som är väsentliga för de som är med och är alltid inriktad på att förstärka det som är bra och att konstruktivt hantera det som är mindre bra. Och arbetsformen bäddar alltid för respektfulla samtal, nytänkande och handlingskraft.

Utrymme som utgångspunkt

Oavsett livsvillkor eller omständigheter, så har varje individ och grupp ett eget handlingsutrymme och egna möjligheter att själva förbättra sin situation - utan att behöva vänta in initiativ till förändring från andra. Det är på detta utrymme en Verkstad koncentrerar sig. Det som en enskild individ och grupp själva inte kan göra eller besluta om, kan de alltid - genom att driva frågor - försöka påverka andra att göra eller besluta om.

Formen: både snack och verkstad

I en Verkstad används en särskilt utvecklad form för reflektion och kommunikation, som garanterar respektfulla samtal där alla får lika mycket utrymme. Formen innehåller tillverkning av konkreta idéer till konstruktiva förändringar. I det tillåtande klimat som oftast uppstår, brukar många goda idéer se dagens ljus.

Men - det är skillnad på att bli väckt och att kliva ur sängen. Att ha idéer är en sak och att genomföra dem är en annan. Det är också skillnad på att vilja att andra ska göra saker och att ta eget ansvar för förbättring. Därför stimuleras deltagarna att ta beslut om självvalda förbättringar. Det kan vara små eller stora saker, men är alltid saker som man verkligen vill förändra och därför tar eget ansvar för att genomföra eller driva. Det kan vara konkreta saker eller nya/förändrade förhållningssätt man vill prova. Självvalda förbättringsinitiativ som följs upp av omgivningen är ett effektivt verktyg för förbättringar.

Uppläggnig

När en Verkstad planeras är målsättningen att hitta de teman och frågor som känns väsentliga och aktuella för gruppen att arbeta med. För varje valt tema utformas personligt riktade frågor som utgör grund för arbetet med varje tema.

En Verkstad kan läggas upp som en regelbunden serie av träffar á 3-4 timmar eller som ett antal temadagar. Vissa grupper väljer exempelvis att istället tillbringa två dygn på internat med två månaders mellanrum. Andra utformar Verkstaden som en blandning av dessa varianter.

Vad ger det?

En Verkstad märks alltid, men resultatet kan ibland vara svårt att mäta i konkreta termer utan regelbundna enkäter. För hur mäter vi högre arbetslivskvalitet, ökat ansvarstagande, förändrade attityder, ökad initiativ- och handlingskraft, bredare perspektiv, utvecklad förståelse, rakare relationer och smidigare samarbete. Eller allmänt ökat välbefinnande? Samtidigt påverkar allt detta deltagarnas omvärld väsentligt. Men, man kan ju räkna antalet idéer till förbättringar som tillverkas i verkstaden eller antalet självvalda förbättringsinitiativ. Eller så kartläggs gruppens upplevelse av vad det nu må vara före Verkstaden och följs upp med en ny kartläggning 6-9 månader efter.

Ledarens roll

Ledarens roll är att ge deltagarna förutsättningar att hitta egna svar och att stimulera gruppens konstruktiva handlingskraft - inte att vara en "expert" som ska lära ut något till deltagarna. Innehållet i Verkstaden bygger på deltagarnas tankar, upplevelser och samtal. Ledaren introducerar tema och frågor, leder de olika momenten och tar ibland initiativ till fördjupade diskussioner.

Ledare av Verkstäder ska ha genomgått särskild utbildning och blivit certifierade av Föreningen Tidsverkstaden. På föreningens hemsida kan du se var i landet det finns utbildade ledare.

Vill du veta mer

Kontakta Föreningen Tidsverkstaden på mailadress fredrik@tidsverkstaden.se, telefon 031-743 75 77, eller mobiltelefon 0708-78 78 06



Södra Larmgatan 6
411 16 Göteborg
www.tidsverkstaden.se